

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
2022年カリキュラム専門基礎科目 参考書籍一覧

2024年4月1日現在

■参考書籍の位置づけについて

日本スポーツ協会(JSP0)は、JSP0公認アスレティックトレーナー(JSP0-AT)の2022年カリキュラムに対応した専門科目テキストを発行しておりますが、カリキュラムのうち次の3科目は医・科学に関する基礎的な内容であり既存の専門書籍で代替可能であることから、専門科目テキストとしては作成しておりません。そのため、当該科目に関する参考書籍を以下の通りお示しいたします。

■検定試験との関係について

検定試験は特定の参考書籍からの出題ではなく、普遍的な知識について問う試験となりますので、参考書籍をもとに普遍的な知識を学んでいただければと思います。なお、一部の参考書籍においては、JSP0-AT専門科目テキストと表現が異なるものがあれば、JSP0-AT専門科目テキストに合わせて学習してください。

1. 人体の解剖と機能

	書籍名	出版社
1	アスレティックトレーナー専門基礎科目テキスト1 運動器の機能と構造－スポーツ動作の機能解剖－	文光堂
2	からだが見える 人体の構造と機能	MEDIC MEDIA
3	エッセンシャル・キネシオロジー 機能的運動学の基礎と臨床	南江堂

2. スポーツ科学概論

	書籍名	出版社
1	アスレティックトレーナー専門基礎科目テキスト2 スポーツ科学概論	文光堂
2	スポーツと運動のバイオメカニクス	メディカル・サイエンス・インターナショナル
3	カラー運動生理学大事典 健康・スポーツ現場で役立つ理論と応用	西村書店
4	パワーズ運動生理学 - 体力と競技力向上のための理論と応用 -	メディカル・サイエンス・インターナショナル

3. スポーツ医学概論

	書籍名	出版社
1	アスレティックトレーナー専門基礎科目テキスト3 スポーツ医学概論	文光堂

作成・更新履歴

2023年1月 作成

2024年4月 更新